

REACT RIGHT

Examen final | A | Spanish

Instrucciones: selecciona la mejor respuesta entre las opciones disponibles.
Marca tu respuesta en el formulario de respuestas a las 50 preguntas de SSI.

Primeros auxilios/reanimación cardiopulmonar (RCP)

1. ¿Cuál es el primer paso del plan de acción de emergencia?

- A. Desfibrilación.
- B. Peligro.
- C. Debate.
- D. Decisión.

2. Antes de acercarte a una víctima, debes determinar si:

- A. La víctima respira.
- B. La víctima tiene pulso.
- C. Todas las respuestas son correctas.
- D. Es seguro para ti.

3. La evaluación primaria te permite identificar los peligros que ponen en riesgo:

- A. Solamente la seguridad de la víctima.
- B. Solamente la seguridad de los testigos.
- C. Solamente tu seguridad.
- D. Tu seguridad o la de la víctima.

4. Tras comprobar que la víctima no responde ni respira con normalidad, el primer paso que debe llevarse a cabo en una actuación de emergencia es:

- A. Gritar para pedir ayuda.
- B. Llamar a los servicios médicos de emergencia.
- C. Llamar al centro de formación.
- D. Iniciar la respiración artificial.

5. ¿Para qué sirve la segunda evaluación?

- A. Identificar cualquier problema que ponga en peligro la vida.
- B. Identificar cualquier problema grave que no represente una amenaza inmediata para la vida.
- C. Evaluar la escena.
- D. Comprobar las vías respiratorias y comenzar la RCP.

6. Durante la comprobación de los signos vitales, se debe evaluar _____ de la víctima.

- A. El ritmo cardíaco y la frecuencia respiratoria.
- B. La dilatación de las pupilas y la presión arterial.
- C. La temperatura corporal.
- D. Todas las respuestas son correctas.

7. La frecuencia respiratoria de una persona en reposo es de:

- A. Una respiración cada 2-6 segundos.
- B. Dos respiraciones cada 2 segundos.
- C. Una respiración cada segundo.
- D. Una respiración cada 10 segundos.

8. ¿Cuáles son los eslabones de la cadena de supervivencia?

- A. RCP temprana.
- B. Todas las respuestas son correctas.
- C. Desfibrilación temprana.
- D. Atención avanzada temprana por parte del servicio médico de emergencia.

9. Mantén las vías respiratorias del niño abiertas y observa, escucha y comprueba si respira con normalidad durante:

- A. 30 segundos, como máximo.
- B. 60 segundos, como máximo.
- C. 10 segundos, como máximo.
- D. 2 minutos, como máximo.

10. Si no estás seguro o durante 10 segundos no detectas ningún signo de vida en la víctima:

- A. Empieza la RCP o las compresiones torácicas.
- B. Espera otros 10 segundos y vuelve a comprobarlo.
- C. Espera 30 segundos antes de empezar la RCP.
- D. Coloca a la víctima en la posición lateral de seguridad.



11. Al realizar la respiración artificial a un bebé, debes asegurarte de que:

- A. La nariz del bebé queda bien sellada.
- B. La nariz y la boca del bebé quedan bien selladas.
- C. La boca del bebé queda bien sellada.
- D. Ninguna respuesta es correcta.

12. Si la víctima es un bebé, las compresiones torácicas se deben realizar con:

- A. Una mano.
- B. Dos dedos.
- C. Las dos manos.
- D. El pulgar solamente.

13. Tomarle el pulso a una víctima:

- A. Todas las respuestas son correctas.
- B. No siempre resulta eficaz.
- C. Puede llevar a un diagnóstico incorrecto.
- D. Puede retrasar la atención urgente que necesita.

14. Las compresiones torácicas proporcionan una cantidad pequeña pero fundamental de:

- A. Oxígeno a los pulmones.
- B. Flujo sanguíneo al cerebro.
- C. Dióxido de carbono a los tejidos corporales.
- D. Ninguna respuesta es correcta.

15. La profundidad requerida al realizar compresiones torácicas a un adulto es de:

- A. 2,5 centímetros.
- B. 10 centímetros.
- C. 1,25 centímetros.
- D. 5 centímetros.

16. ¿Cuántas compresiones torácicas deben realizarse durante la RCP?

- A. 50 por minuto
- B. 100 por minuto
- C. 30 por minuto
- D. 200 por minuto

17. ¿Cuál es la proporción de compresiones torácicas e insuflaciones durante la RCP en adultos?

- A. 30 compresiones y 5 insuflaciones.
- B. 10 compresiones y 1 insuflación.
- C. 30 compresiones y 2 insuflaciones.
- D. 100 compresiones y 2 insuflaciones.

18. No deben realizarse compresiones abdominales a niños pequeños y bebés, ya que pueden:

- A. Provocar hipo.
- B. Provocar mareo.
- C. Agotar al socorrista.
- D. Causar lesiones graves.

19. ¿Cuál es un signo de una obstrucción grave de las vías respiratorias?

- A. Tos eficaz.
- B. Tos ausente o ineficaz.
- C. Llorar o dar respuestas verbales.
- D. Respirar antes de la tos o al toser.

20. Si un niño con una posible obstrucción en las vías respiratorias tose con eficacia, debes:

- A. Decirle que pare y dejarle solo.
- B. Realizar 5 compresiones torácicas con ambas manos.
- C. Darle 5 golpes fuertes en la espalda con el puño.
- D. Animarle a que continúe haciéndolo y supervisarle.

21. ¿Qué técnica requiere que el socorrista dé cinco golpes fuertes entre los omóplatos?

- A. La compresión torácica.
- B. La compresión abdominal.
- C. El golpe en la espalda.
- D. El apretón en el estómago.

22. El shock es la reacción del organismo para proteger:

- A. El cerebro tras recibir demasiado oxígeno.
- B. Los órganos vitales durante una emergencia médica.
- C. El cuerpo de la hipotermia cuando se sobrecalienta.
- D. Las extremidades y la piel durante una emergencia.

23. Muchos de los problemas médicos que se abordan en la formación de primeros auxilios:

- A. Son amenazas inmediatas para la vida.
- B. Pueden solucionarlos fácilmente personal no cualificado.
- C. No constituyen una amenaza inmediata para la vida.
- D. Solamente pueden solucionarlos los servicios médicos de emergencia.

24. Cualquier hemorragia que pueda ser mortal debe tratarse:

- A. Tras comprobar el pulso de la víctima.
- B. De inmediato.
- C. Tras recibir permiso de la víctima.
- D. En un hospital.

25. ¿Cuál de las siguientes es una clasificación de una quemadura?

- A. De nivel 1.
- B. Grave.
- C. Todas las respuestas son correctas.
- D. Superficial.



26. Si una víctima presenta signos de sufrir un ataque cardíaco, debes llamar al personal médico de emergencia:

- A. Solo si la víctima te pide que lo hagas.
- B. Solo si la víctima pierde el conocimiento.
- C. Inmediatamente, aunque la víctima te pida que no lo hagas.
- D. Tras comprobar los síntomas de la víctima durante al menos 10 minutos.

27. ¿Qué es la hipertermia?

- A. Un trastorno médico en el que el cuerpo produce o absorbe más calor del que puede desprender.
- B. Un trastorno médico provocado por la congelación de la piel y los tejidos subcutáneos.
- C. Un trastorno médico en el que el cuerpo pierde más calor del que puede producir.
- D. Un trastorno médico en el que el cuerpo produce demasiado dióxido de carbono.

28. ¿Qué afección provocada por el calor requiere que llames inmediatamente a los servicios médicos de emergencia?

- A. El golpe de calor.
- B. El agotamiento por calor.
- C. Los calambres por el calor.
- D. Todas las respuestas son correctas.

29. ¿Cuál de las siguientes afecciones se refiere a un problema provocado por el frío?

- A. La hipertermia.
- B. La hiperoxia.
- C. La hipotermia.
- D. La hipoxia.

Desfibrilador externo automático (DEA)

30. ¿Qué debes hacer si la víctima no respira ni presenta signos de tener pulso ni circulación?

- A. Buscar un DEA.
- B. Llamar a los servicios médicos de emergencia de inmediato.
- C. Comprobar la coloración de la piel de la víctima.
- D. Presionar el botón de descarga del DEA.

31. Mientras preparas el DEA, debes _____ de inmediato.

- A. proporcionar primeros auxilios básicos
- B. comprobar los signos vitales
- C. realizar la RCP
- D. Todas las respuestas son correctas.

32. Las almohadillas del DEA deben colocarse sobre:

- A. La cabeza de la víctima.
- B. El pecho de la víctima.
- C. Las piernas de la víctima.
- D. Los brazos de la víctima.

33. Si el DEA indica que la víctima necesita recibir una descarga, debes asegurarte de que nadie:

- A. Le hable.
- B. Esté a menos de 1 metro de distancia.
- C. La toque.
- D. Esté a menos de 2 metros de distancia.

34. Algunos DEA tienen un botón que debe presionarse para que la unidad comience a analizar:

- A. El ritmo cardíaco de la víctima.
- B. La batería.
- C. La frecuencia respiratoria de la víctima.
- D. La capacidad pulmonar de la víctima.

35. Antes de realizar una descarga eléctrica, ¿qué deberías decir alto y claro para que todos lo oigan?

- A. Basta con un «Todo listo».
- B. Basta con un «Apartaos».
- C. No es necesario decir nada.
- D. «Apartaos: voy a dar una descarga».

36. Tras la descarga eléctrica, ¿qué señales debes comprobar en la víctima?

- A. Si la víctima muestra signos de circulación.
- B. La coloración de la piel de la víctima.
- C. La temperatura de la piel de la víctima.
- D. El reflejo pupilar de la víctima.

37. Después de dar una descarga eléctrica, deberías comprobar si la víctima presenta signos de circulación durante:

- A. 2 segundos, como mínimo.
- B. 10 segundos, como mínimo.
- C. 5 minutos, como mínimo.
- D. 2 minutos, como mínimo.

38. Si la víctima tiene circulación, pero no respira, debes realizar:

- A. Compresiones abdominales.
- B. La respiración artificial.
- C. Otra descarga con el DEA.
- D. 60 compresiones torácicas.

39. No debes administrar una descarga eléctrica:

- A. Si otra persona está tocando a la víctima.
- B. Si la víctima está en contacto con algún líquido.
- C. Todas las respuestas son correctas.
- D. Si el DEA no indica que la víctima necesita recibirla.



Administrador de oxígeno

40. El oxígeno suele ser muy beneficioso en situaciones que afectan a la capacidad pulmonar de la víctima para transferir:

- A. Nitrógeno a los tejidos corporales.
- B. Oxígeno al flujo sanguíneo.
- C. Dióxido de carbono fuera del cerebro.
- D. Monóxido de carbono al flujo sanguíneo.

41. El oxígeno es un componente fundamental:

- A. Cuando se utiliza un DEA.
- B. Para sobrevivir.
- C. En cualquier situación de primeros auxilios.
- D. En cualquier accidente relacionado con el buceo.

42. Administrar una elevada concentración de oxígeno reduce la carga de trabajo necesaria para suministrar ese oxígeno:

- A. Únicamente al cerebro.
- B. A las células.
- C. Únicamente a los pulmones.
- D. Únicamente a la musculatura.

43. La difusión se refiere al proceso en el que una elevada concentración de una determinada sustancia se desplaza a zonas en las que hay:

- A. La misma concentración.
- B. Una alta o baja concentración.
- C. Una baja concentración.
- D. Ninguna respuesta es correcta.

44. Podemos reducir la probabilidad de que las lesiones o los síntomas causados por un incidente hiperbárico evolucionen:

- A. Al añadir el gas que ha causado los síntomas.
- B. Al eliminar el gas que ha causado los síntomas.
- C. Al eliminar el gas que aún no ha provocado síntomas.
- D. Al añadir el gas que aún no ha provocado síntomas.

45. Un sistema básico de suministro de oxígeno consta de:

- A. Una botella con una válvula especial, hecha específicamente para sistemas de oxígeno.
- B. Un regulador diseñado para adaptarse a la válvula especial.
- C. Un sistema de máscara o tubo diseñado para suministrar oxígeno desde el regulador.
- D. Todas las respuestas son correctas.

46. ¿Qué porcentaje de oxígeno es mejor para suministrar oxígeno de emergencia?

- A. 100 %
- B. 75 %
- C. 50 %
- D. 21 %

47. ¿Cuál de los siguientes reguladores se utiliza en sistemas de oxígeno de emergencia?

- A. El regulador a demanda.
- B. Todas las respuestas son correctas.
- C. El regulador de flujo constante.
- D. El regulador multifunción.

48. Los reguladores de oxígeno de emergencia deben proporcionar al menos un caudal de _____.

- A. 50 litros/minuto
- B. 10 litros/minuto
- C. 15 litros/minuto
- D. 5 litros/minuto

49. ¿Qué máscara se puede utilizar independientemente de si la víctima respira o no (con una concentración media de oxígeno de hasta un 50 %)?

- A. La cánula nasal.
- B. La máscara de reanimación con válvula unidireccional.
- C. La máscara de buceo.
- D. La máscara simple con reservorio.

50. ¿Qué dispositivo proporciona la mayor concentración de oxígeno a una víctima?

- A. La máscara simple con reservorio.
- B. La máscara de reanimación con válvula unidireccional.
- C. La cánula nasal.
- D. La máscara simple sin reservorio.



REACT RIGHT

Examen final | B | Spanish

Instrucciones: selecciona la mejor respuesta entre las opciones disponibles.
Marca tu respuesta en el formulario de respuestas a las 50 preguntas de SSI.

Primeros auxilios/reanimación cardiopulmonar (RCP)

1. Muchos de los problemas médicos que se abordan en la formación de primeros auxilios:

- A. Son amenazas inmediatas para la vida.
- B. No constituyen una amenaza inmediata para la vida.
- C. Pueden solucionarlos fácilmente personal no cualificado.
- D. Solamente pueden solucionarlos los servicios médicos de emergencia.

2. Si la víctima es un bebé, las compresiones torácicas se deben realizar con:

- A. Una mano.
- B. Las dos manos.
- C. El pulgar solamente.
- D. Dos dedos.

3. Si un niño con una posible obstrucción en las vías respiratorias tose con eficacia, debes:

- A. Decirle que pare y dejarle solo.
- B. Realizar 5 compresiones torácicas con ambas manos.
- C. Darle 5 golpes fuertes en la espalda con el puño.
- D. Animarle a que continúe haciéndolo y supervisarle.

4. ¿Cuáles son los eslabones de la cadena de supervivencia?

- A. RCP temprana.
- B. Todas las respuestas son correctas.
- C. Desfibrilación temprana.
- D. Atención avanzada temprana por parte del servicio médico de emergencia.

5. Antes de acercarte a una víctima, debes determinar si:

- A. La víctima respira.
- B. Es seguro para ti.
- C. La víctima tiene pulso.
- D. Todas las respuestas son correctas.

6. ¿Cuál de las siguientes afecciones se refiere a un problema provocado por el frío?

- A. La hipertermia.
- B. La hiperoxia.
- C. La hipoxia.
- D. La hipotermia.

7. La evaluación primaria te permite identificar los peligros que ponen en riesgo:

- A. Tu seguridad o la de la víctima.
- B. Solamente la seguridad de la víctima.
- C. Solamente la seguridad de los testigos.
- D. Solamente tu seguridad.

8. La frecuencia respiratoria de una persona en reposo es de:

- A. Dos respiraciones cada 2 segundos.
- B. Una respiración cada 2-6 segundos.
- C. Una respiración cada segundo.
- D. Una respiración cada 10 segundos.

9. Mantén las vías respiratorias del niño abiertas y observa, escucha y comprueba si respira con normalidad durante:

- A. 30 segundos, como máximo.
- B. 60 segundos, como máximo.
- C. 10 segundos, como máximo.
- D. 2 minutos, como máximo.

10. ¿Qué es la hipertermia?

- A. Un trastorno médico en el que el cuerpo produce o absorbe más calor del que puede desprender.
- B. Un trastorno médico provocado por la congelación de la piel y los tejidos subcutáneos.
- C. Un trastorno médico en el que el cuerpo pierde más calor del que puede producir.
- D. Un trastorno médico en el que el cuerpo produce demasiado dióxido de carbono.



11. No deben realizarse compresiones abdominales a niños pequeños y bebés, ya que pueden:

- A. Provocar hipo.
- B. Causar lesiones graves.
- C. Provocar mareo.
- D. Agotar al socorrista.

12. La profundidad requerida al realizar compresiones torácicas a un adulto es de:

- A. 2,5 centímetros.
- B. 5 centímetros.
- C. 10 centímetros.
- D. 1,25 centímetros.

13. Las compresiones torácicas proporcionan una cantidad pequeña pero fundamental de:

- A. Flujo sanguíneo al cerebro.
- B. Oxígeno a los pulmones.
- C. Dióxido de carbono a los tejidos corporales.
- D. Ninguna respuesta es correcta.

14. ¿Para qué sirve la segunda evaluación?

- A. Identificar cualquier problema que ponga en peligro la vida.
- B. Identificar cualquier problema grave que no represente una amenaza inmediata para la vida.
- C. Evaluar la escena.
- D. Comprobar las vías respiratorias y comenzar la RCP.

15. Si una víctima presenta signos de sufrir un ataque cardíaco, debes llamar al personal médico de emergencia:

- A. Solo si la víctima te pide que lo hagas.
- B. Solo si la víctima pierde el conocimiento.
- C. Tras comprobar los síntomas de la víctima durante al menos 10 minutos.
- D. Inmediatamente, aunque la víctima te pida que no lo hagas.

16. ¿Cuántas compresiones torácicas deben realizarse durante la RCP?

- A. 50 por minuto
- B. 100 por minuto
- C. 30 por minuto
- D. 200 por minuto

17. ¿Qué afección provocada por el calor requiere que llames inmediatamente a los servicios médicos de emergencia?

- A. El agotamiento por calor.
- B. Los calambres por el calor.
- C. El golpe de calor.
- D. Todas las respuestas son correctas.

18. Cualquier hemorragia que pueda ser mortal debe tratarse:

- A. Tras comprobar el pulso de la víctima.
- B. Tras recibir permiso de la víctima.
- C. En un hospital.
- D. De inmediato.

19. Tras comprobar que la víctima no responde ni respira con normalidad, el primer paso que debe llevarse a cabo en una actuación de emergencia es:

- A. Gritar para pedir ayuda.
- B. Llamar a los servicios médicos de emergencia.
- C. Llamar al centro de formación.
- D. Iniciar la respiración artificial.

20. El shock es la reacción del organismo para proteger:

- A. El cerebro tras recibir demasiado oxígeno.
- B. El cuerpo de la hipotermia cuando se sobrecalienta.
- C. Las extremidades y la piel durante una emergencia.
- D. Los órganos vitales durante una emergencia médica.

21. Si no estás seguro o durante 10 segundos no detectas ningún signo de vida en la víctima:

- A. Espera otros 10 segundos y vuelve a comprobarlo.
- B. Espera 30 segundos antes de empezar la RCP.
- C. Empieza la RCP o las compresiones torácicas.
- D. Coloca a la víctima en la posición lateral de seguridad.

22. ¿Cuál es un signo de una obstrucción grave de las vías respiratorias?

- A. Tos eficaz.
- B. Tos ausente o ineficaz.
- C. Llorar o dar respuestas verbales.
- D. Respirar antes de la tos o al toser.

23. Tomarle el pulso a una víctima:

- A. No siempre resulta eficaz.
- B. Puede llevar a un diagnóstico incorrecto.
- C. Todas las respuestas son correctas.
- D. Puede retrasar la atención urgente que necesita.

24. ¿Qué técnica requiere que el socorrista dé cinco golpes fuertes entre los omóplatos?

- A. La compresión torácica.
- B. El golpe en la espalda.
- C. La compresión abdominal.
- D. El apretón en el estómago.

25. Durante la comprobación de los signos vitales, se debe evaluar _____ de la víctima.

- A. El ritmo cardíaco y la frecuencia respiratoria.
- B. La dilatación de las pupilas y la presión arterial.
- C. La temperatura corporal.
- D. Todas las respuestas son correctas.



26. Al realizar la respiración artificial a un bebé, debes asegurarte de que:

- A. La nariz del bebé queda bien sellada.
- B. La boca del bebé queda bien sellada.
- C. La nariz y la boca del bebé quedan bien selladas.
- D. Ninguna respuesta es correcta.

27. ¿Cuál de las siguientes es una clasificación de una quemadura?

- A. Superficial.
- B. De nivel 1.
- C. Grave.
- D. Todas las respuestas son correctas.

28. ¿Cuál es el primer paso del plan de acción de emergencia?

- A. Peligro.
- B. Desfibrilación.
- C. Debate.
- D. Decisión.

29. ¿Cuál es la proporción de compresiones torácicas e insufflaciones durante la RCP en adultos?

- A. 30 compresiones y 5 insufflaciones.
- B. 10 compresiones y 1 insuflación.
- C. 30 compresiones y 2 insufflaciones.
- D. 100 compresiones y 2 insufflaciones.

Desfibrilador externo automático (DEA)

30. Algunos DEA tienen un botón que debe presionarse para que la unidad comience a analizar:

- A. La batería.
- B. El ritmo cardíaco de la víctima.
- C. La frecuencia respiratoria de la víctima.
- D. La capacidad pulmonar de la víctima.

31. Las almohadillas del DEA deben colocarse sobre:

- A. La cabeza de la víctima.
- B. Las piernas de la víctima.
- C. El pecho de la víctima.
- D. Los brazos de la víctima.

32. ¿Qué debes hacer si la víctima no respira ni presenta signos de tener pulso ni circulación?

- A. Buscar un DEA.
- B. Llamar a los servicios médicos de emergencia de inmediato.
- C. Comprobar la coloración de la piel de la víctima.
- D. Presionar el botón de descarga del DEA.

33. Si la víctima tiene circulación, pero no respira, debes realizar:

- A. Compresiones abdominales.
- B. Otra descarga con el DEA.
- C. La respiración artificial.
- D. 60 compresiones torácicas.

34. No debes administrar una descarga eléctrica:

- A. Todas las respuestas son correctas.
- B. Si otra persona está tocando a la víctima.
- C. Si la víctima está en contacto con algún líquido.
- D. Si el DEA no indica que la víctima necesita recibirla.

35. Antes de realizar una descarga eléctrica, ¿qué deberías decir alto y claro para que todos lo oigan?

- A. Basta con un «Todo listo».
- B. Basta con un «Apartaos».
- C. No es necesario decir nada.
- D. «Apartaos: voy a dar una descarga».

36. Si el DEA indica que la víctima necesita recibir una descarga, debes asegurarte de que nadie:

- A. La toque.
- B. Le hable.
- C. Esté a menos de 1 metro de distancia.
- D. Esté a menos de 2 metros de distancia.

37. Mientras preparas el DEA, debes _____ de inmediato.

- A. proporcionar primeros auxilios básicos
- B. realizar la RCP
- C. comprobar los signos vitales
- D. Todas las respuestas son correctas.

38. Tras la descarga eléctrica, ¿qué señales debes comprobar en la víctima?

- A. La coloración de la piel de la víctima.
- B. Si la víctima muestra signos de circulación.
- C. La temperatura de la piel de la víctima.
- D. El reflejo pupilar de la víctima.

39. Después de dar una descarga eléctrica, deberías comprobar si la víctima presenta signos de circulación durante:

- A. 2 segundos, como mínimo.
- B. 5 minutos, como mínimo.
- C. 10 segundos, como mínimo.
- D. 2 minutos, como mínimo.



Administrador de oxígeno

40. ¿Qué máscara se puede utilizar independientemente de si la víctima respira o no (con una concentración media de oxígeno de hasta un 50 %)?

- A. La cánula nasal.
- B. La máscara de reanimación con válvula unidireccional.
- C. La máscara de buceo.
- D. La máscara simple con reservorio.

41. Administrar una elevada concentración de oxígeno reduce la carga de trabajo necesaria para suministrar ese oxígeno:

- A. Únicamente al cerebro.
- B. A las células.
- C. Únicamente a los pulmones.
- D. Únicamente a la musculatura.

42. Un sistema básico de suministro de oxígeno consta de:

- A. Una botella con una válvula especial, hecha específicamente para sistemas de oxígeno.
- B. Todas las respuestas son correctas.
- C. Un regulador diseñado para adaptarse a la válvula especial.
- D. Un sistema de máscara o tubo diseñado para suministrar oxígeno desde el regulador.

43. ¿Qué porcentaje de oxígeno es mejor para suministrar oxígeno de emergencia?

- A. 75 %
- B. 50 %
- C. 100 %
- D. 21 %

44. ¿Qué dispositivo proporciona la mayor concentración de oxígeno a una víctima?

- A. La máscara de reanimación con válvula unidireccional.
- B. La cánula nasal.
- C. La máscara simple con reservorio.
- D. La máscara simple sin reservorio.

45. La difusión se refiere al proceso en el que una elevada concentración de una determinada sustancia se desplaza a zonas en las que hay:

- A. La misma concentración.
- B. Una alta o baja concentración.
- C. Ninguna respuesta es correcta.
- D. Una baja concentración.

46. Los reguladores de oxígeno de emergencia deben proporcionar al menos un caudal de _____.

- A. 15 litros/minuto
- B. 50 litros/minuto
- C. 10 litros/minuto
- D. 5 litros/minuto

47. ¿Cuál de los siguientes reguladores se utiliza en sistemas de oxígeno de emergencia?

- A. El regulador a demanda.
- B. Todas las respuestas son correctas.
- C. El regulador de flujo constante.
- D. El regulador multifunción.

48. Podemos reducir la probabilidad de que las lesiones o los síntomas causados por un incidente hiperbárico evolucionen:

- A. Al añadir el gas que ha causado los síntomas.
- B. Al eliminar el gas que ha causado los síntomas.
- C. Al eliminar el gas que aún no ha provocado síntomas.
- D. Al añadir el gas que aún no ha provocado síntomas.

49. El oxígeno es un componente fundamental:

- A. Cuando se utiliza un DEA.
- B. Para sobrevivir.
- C. En cualquier situación de primeros auxilios.
- D. En cualquier accidente relacionado con el buceo.

50. El oxígeno suele ser muy beneficioso en situaciones que afectan a la capacidad pulmonar de la víctima para transferir:

- A. Oxígeno al flujo sanguíneo.
- B. Nitrógeno a los tejidos corporales.
- C. Dióxido de carbono fuera del cerebro.
- D. Monóxido de carbono al flujo sanguíneo.

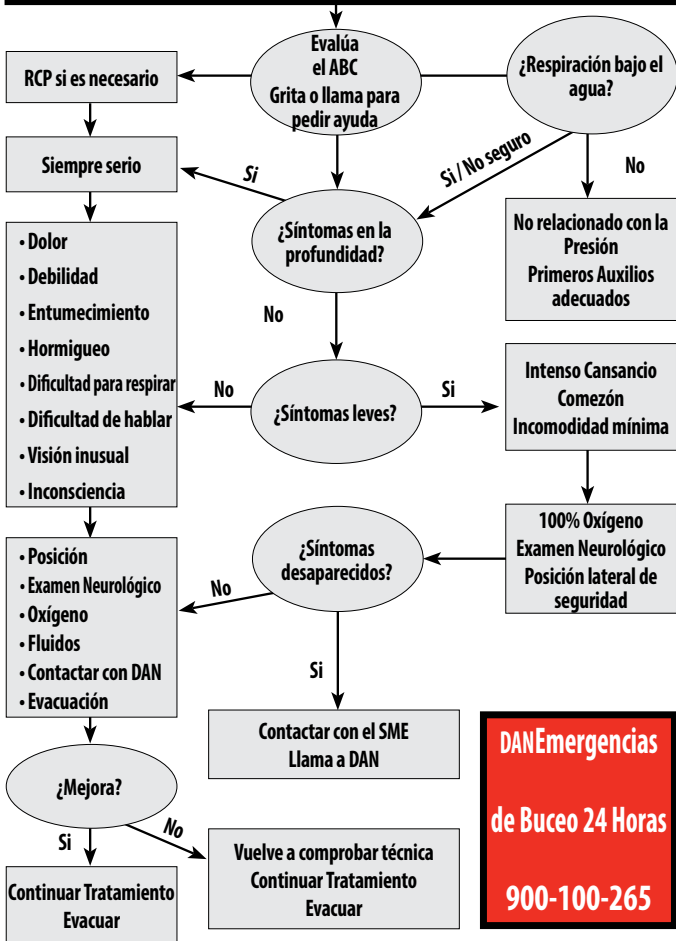


ACCIDENTE DE BUCEO

DIAGRAMA DE FLUJO DE LA GESTIÓN

REEDICIÓN CON EL PERMISO DE DIVERS ALERT NETWORK

BUCEADOR CON SÍNTOMAS



DAN Emergencias
de Buceo 24 Horas
900-100-265

BUCEADOR STRESS & RESCUE



ACCIDENTE DE BUCEO

DIAGRAMA DE FLUJO DE LA GESTIÓN

REEDICIÓN CON EL PERMISO DE DIVERS ALERT NETWORK

PERFIL DE LA INMERSIÓN

Día	Inmersión #	Profundidad	Tiempo en el Fondo	Intervalo en Superficie

INFORMACIÓN SOBRE EL ACCIDENTE

NOMBRE DE VÍCTIMA

DIRECCIÓN

NÚMERO DE TELÉFONO

FECHA / HORA

ALERGIAS

MEDICACIÓN

CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA (NOMBRE Y NÚMERO DE TELÉFONO)

CENTRO MÉDICO LOCAL (NOMBRE, DIRECCIÓN Y NÚMERO DE TELÉFONO)

BUCEADOR STRESS & RESCUE 5-MINUTOS EXAMEN NEUROLÓGICO



NOTA: EL USO DE ESTE CUE-CARD NO SUSTITUYE LA FORMACIÓN NECESARIA PARA REALIZAR UN EXAMEN NEUROLÓGICO CON EFICACIA.

Realiza los siguientes pasos y apunta una cruz en la casilla junto a cualquier área que tenga resultados anormales o cuestionables.

1. **ORIENTACIÓN** - ¿El buceador sabe su propio nombre y su edad? ¿El buceador conoce la ubicación actual? ¿El buceador sabe qué hora, día, año es? Nota: Aunque un buceador aparezca alerta, las respuestas a estas preguntas pueden revelar confusión. No las omitas.
2. **OJOS** - Pide al buceador que cuente el número de dedos que le enseñas, usando dos o tres números diferentes. Comprueba cada ojo por separado y luego juntos. Pide al buceador que identifique un objeto lejano. Pide al buceador que sostenga la cabeza quieta, o suavemente manténla inmóvil, mientras colocas la otra mano alrededor de 0,5 metros delante de su cara. Pide al buceador que siga tu mano. Ahora mueve tu mano arriba y abajo, luego de lado a lado. Los ojos del buceador deben seguir tu mano y no deben titilar a un lado y volver. Comprueba que las pupilas tienen el mismo tamaño.
3. **CARA** - Pide al buceador que frunza los labios. Mira con cuidado para ver que ambos lados de la cara tienen la misma expresión. Pide al buceador que rechina los dientes. Siente los músculos de la mandíbula para confirmar que se contraen igualmente. Dile al buceador a cerrar los ojos mientras tocas ligeramente con las puntas de los dedos su frente y su cara para asegurarte de que lo siente y en todas partes.
4. **AUDICIÓN** - La audición se puede evaluar manteniendo la mano a unos 0,6 metros de la oreja del buceador y frotando el pulgar y el dedo. Comprueba ambos oídos moviendo la mano hacia sus oídos hasta que el buceador oiga el sonido. Revisa varias veces y compara con tus propios oídos. Nota: Si el entorno es ruidoso, la prueba es difícil de evaluar. Pide a los espectadores no hacer ruidos y apague maquinaria innecesaria.
5. **REFLEJO DE TRAGAR** - Instruya al buceador a tragar mientras observas la "Manzana de Adán" para asegurarte de que se mueve hacia arriba y hacia abajo.
6. **LENGUA** - Instruya al buceador de sacar la lengua. Debe salir directamente en el medio de la boca sin desviarse a un lado.
7. **FUERZA MUSCULAR** - Instruya al buceador que se encoge de hombros mientras te apoyas en ellos para observar que la fuerza muscular es igual. Comprueba los brazos del buceador colocando los codos a nivel con los hombros, las manos niveladas con los brazos y tocando el pecho. Dile al buceador que resista mientras tiras de los brazos, empujas hacia atrás, hacia arriba y hacia abajo. La fuerza debe ser aproximadamente igual en ambos brazos en cada dirección. Comprueba la fuerza de la pierna haciendo que el buceador se coloca en el suelo y levanta y baja las piernas mientras tu intentes de resistir el movimiento.

8. **PERCEPCIÓN SENSORIAL** - Comprueba en ambos lados tocando ligeramente como hiciste en la cara. Comienza en la parte superior del cuerpo y compara los lados mientras se mueve hacia abajo para cubrir todo el cuerpo. Nota: Los ojos del buceador deben estar cerrados durante este ejercicio. El buceador debe confirmar la sensación en cada área antes de que continúe en otra área.
9. **BALANCE Y COORDINACIÓN** - Nota: Estés preparado para proteger al buceador de lesiones al realizar esta prueba. 1. Primero, pide al buceador de caminar de talón a dedo en una línea recta mientras mira hacia adelante. 2. Pide que camina tanto hacia adelante como hacia atrás por 3 metros más o menos. Observa si sus movimientos son suaves y si puede mantener su equilibrio sin tener que mirar hacia abajo o aferrarse a algo. 3. A continuación, haga que el buceador se levante con los pies juntos y ojos cerrados y extendiendo los brazos hacia delante con las palmas hacia arriba. El buceador debe ser capaz de mantener el equilibrio. Tus brazos debes colocar alrededor del buceador sin tocarle. Estés preparado para coger al buceador que comienza a caer. 4. Comprueba la coordinación haciendo que el buceador mueva un dedo índice hacia adelante y hacia atrás rápidamente entre su nariz y tu dedo que está aproximadamente 0.5 metros de la cara del buceador. El buceador debe ser capaz de hacerlo, incluso si mueves el dedo a diferentes posiciones. 5. Haga que el buceador se coloca en el suelo y le pides que deslice el talón de un pie por la pata de su otra pierna, mientras mantiene los ojos cerrados. El buceador debe ser capaz de mover su pie suavemente a lo largo de su espinilla, sin movimientos irregulares, lado a lado. 6. Realiza estas pruebas en ambos lados, derecho e izquierdo, y observa cuidadosamente por cualquier torpeza inusual en cualquier lado.

NOTAS IMPORTANTES

Prueba 1,7, y 9 son las más importantes y deben tener prioridad si no se pueden realizar todas las pruebas. • La condición del buceador puede impedir la realización de una o más de estas pruebas. Apunta cualquier prueba omitida y la razón. Si alguna de las pruebas no sale normal, se debe sospechar lesiones en el sistema nervioso central. • Las pruebas se deben repetir a intervalos de 30 a 60 minutos mientras se espera ayuda para determinar si ocurre algún cambio. Informa al personal médico de emergencias que responde a la llamada sobre los resultados. • Buenos hábitos de seguridad de buceo incluiría la práctica de este examen en los buceadores normales (sin problemas) para llegar a ser competente en realizar la prueba. • El examen del sistema nervioso central de un buceador lesionado poco después de un accidente, puede proporcionar información valiosa al médico responsable del tratamiento. • El examen neurológico en el lugar es fácil de aprender y puede ser realizado por personas sin experiencia médica.

NÚMERO DE EMERGENCIA DAN**900-100-265****Otro Número de Emergencia de una Agencia Nacional:**