

OPEN WATER DIVER

Examen Final | A | Español

Instrucciones: Selecciona la mejor respuesta de las opciones siguientes.
Marca tus respuestas en la Hoja de 50 Respuestas.

1. El término «intervalo en superficie» se define como:

- A. La cantidad de tiempo entre inmersiones transcurrido en la superficie del agua (sin incluir el tiempo fuera del agua).
- B. La cantidad de tiempo entre inmersiones que el buceador permanece fuera del agua o en la superficie.
- C. El tiempo de viaje hacia y desde el punto de la inmersión
- D. La cantidad de nitrógeno expulsado mientras se está en la superficie

2. La lesión más grave por sobreexpansión pulmonar es:

- A. Neumotórax
- B. El enfisema subcutáneo
- C. El enfisema mediastínico
- D. Embolia gaseosa arterial

3. Bucear en altitud o volar después de bucear:

- A. No requiere ninguna consideración especial para el buceador
- B. Permite al buceador pasar una mayor cantidad de tiempo en profundidad sin exceder los límites de sin descompresión
- C. Permite al buceador ignorar los límites sin descompresión
- D. Requiere las funciones de un ordenador de buceo especial, tablas de altitud y / o abstenerse de volar a partir de al menos 24 horas después de la finalización de una inmersión

4. Si un buceador es lesionado por un animal marino, por lo general es debido a:

- A. Una negligencia del buceador
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. La ignorancia del buceador
- D. El comportamiento agresivo del buceador.

5. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con la transmisión del sonido bajo el agua es correcta?

- A. A los buceadores les resulta difícil localizar la dirección de una fuente de producción de sonido.
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. El sonido viajará más lejos bajo el agua que en el aire.
- D. El sonido viaja cuatro veces más rápido bajo el agua que en el aire.

6. El pánico puede prevenirse:

- A. Con formación especializada
- B. Evaluando honestamente tus limitaciones de buceo
- C. Realizando un mantenimiento adecuado de tu sistema total de buceo
- D. Todas las respuestas son correctas

7. El uso del Total DiveLog de SSI es importante porque:

- A. Todas las respuestas son correctas
- B. Mantiene un registro exacto de tu información personal y de tus inmersiones.
- C. Contiene tu historial médico y proporciona información importante para situaciones de emergencia.
- D. Es una importante fuente de información para futuras inmersiones.

8. Un objeto sumergido en el agua será impulsado hacia arriba por una fuerza _____ peso del agua que desplaza.

- A. Mayor que el
- B. Igual al
- C. Menos que el
- D. 2 veces el

9. En una emergencia por falta de aire, si tu compañero está lo suficientemente cerca, debes:

- A. Realizar un ascenso de emergencia nadando
- B. Realizar un ascenso de emergencia boyante
- C. Nadar hacia tu compañero, dar la señal de falta de aire y compartir el aire
- D. Todas las respuestas son correctas

10. Una botella de buceo para el buceo recreativo debe estar llena de:

- A. Aire comprimido filtrado, puro o Nitrox
- B. Una mezcla de helio y oxígeno
- C. Una mezcla de hidrógeno y oxígeno
- D. Oxígeno puro

11. Los signos de un buceador en pánico son:

- A. Un movimiento lento y errático bajo el agua
- B. Ojos abiertos, mirada temerosa y un patrón de respiración rápido y errático
- C. Un buceador da la señal de falta de aire mientras se mueve hacia ti
- D. Un buceador dirigiéndose a la superficie antes del final programado de la inmersión

12. Durante las actividades normales de buceo, los buceadores no deben superar una velocidad de ascenso de __ metros por minuto.

- A. 30
- B. 9
- C. 20
- D. 18

13. ¿Cómo se pueden prevenir las lesiones por sobreexpansión?

- A. Todas las respuestas son correctas
- B. Nunca contengas la respiración mientras buceas.
- C. Aprendiendo los patrones de respiración correctos reforzados en el aula, la piscina y el entrenamiento en aguas abiertas.
- D. Buceando con un sistema total de buceo de alta calidad con un mantenimiento adecuado.

14. El patrón de respiración más eficiente para el buceo consiste en:

- A. Respiraciones superficiales y cortas
- B. Inhalaciones profundas seguidas de exhalaciones equilibradas, sin pausa entre inhalación y exhalación
- C. Una inhalación larga y lenta y una exhalación más rápida
- D. Ciclos rápidos de inhalación y exhalación

15. Si pierdes el contacto con tu compañero, debes:

- A. Ascender a la superficie inmediatamente.
- B. Salir del agua en un lugar predeterminado.
- C. Continuar en la dirección en la que nadabais durante un minuto y después ascender a la superficie.
- D. Buscarlo durante un minuto, girando 360 grados y mirando hacia arriba y hacia abajo, y luego realizar un ascenso normal a la superficie.

16. La presión absoluta se define como:

- A. La presión de superficie más 1 bar
- B. La presión total ejercida sobre un objeto
- C. El peso del agua que rodea a un buceador
- D. Todas las respuestas son correctas

17. El primer síntoma de un aplastamiento de senos paranasales suele ser:

- A. Un dolor agudo en la base del cuello
- B. Un dolor sordo y profundo dentro de la cabeza
- C. Un dolor agudo o sensación de presión encima de los ojos
- D. Un dolor intenso en el pecho

18. El mayor cambio de presión relativa en agua de mar tiene lugar entre ____ y ____ metros.

- A. 10/20
- B. 20/40
- C. 30/60
- D. 0/10

19. Los buceadores deben evitar el contacto con todos los corales, ya que:

- A. El contacto puede dañar el coral.
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. El contacto puede ser perjudicial para el buceador.
- D. Tocar los corales puede dañar tu equipo.

20. Lo primero que debes hacer si observas signos de pánico en un buceador en superficie es:

- A. Deshacerte de tu cinturón de plomos
- B. Llamar para pedir ayuda
- C. Nadar hacia el buceador en pánico y tratar de soltar su cinturón de plomos
- D. Llenar completamente tu CF e instruir al buceador en pánico para que establezca flotabilidad positiva

21. Los primeros auxilios adecuados para la embolia gaseosa arterial, el enfisema subcutáneo, el neumotórax y el enfisema Mediastínico es:

- A. Administrar oxígeno (si se está cualificado para ello)
- B. Comprobar los signos vitales, tratar el shock y estar preparado para administrar resucitación cardiopulmonar (si se está cualificado para ello)
- C. Todas las respuestas son correctas
- D. Buscar ayuda médica apropiada (una cámara de recompresión) lo más rápido posible

22. Los componentes del sistema de control de flotabilidad son:

- A. Compensador de flotabilidad, traje de buceo y dispositivo de inflado
- B. Compensador de flotabilidad, dispositivo de inflado y cinturón de plomos o bolsillos de lastre del CF
- C. Regulador, dispositivo de inflado, cinturón de lastre o bolsillos de plomos del CF
- D. Compensador de flotabilidad y dispositivo de inflado

23. El término «límite sin descompresión» se define como:

- A. El tiempo de fondo registrado durante una inmersión
- B. La profundidad máxima registrada durante la inmersión
- C. El tiempo máximo permitido bajo el agua sin tener que realizar una parada de descompresión obligatoria durante el ascenso
- D. El máximo intervalo en superficie permitido durante un día de buceo

24. El código del buceador responsable de SSI establece que debes:

- A. Bucear dentro de los límites de tu formación y capacidad
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. Aceptar la responsabilidad de tu propio bienestar en cada inmersión
- D. Ser responsable con el medio ambiente en cada inmersión

25. Si experimentas dolor en el oído durante el descenso:

- A. Continúa el descenso mientras exhalas suavemente en la máscara
- B. Abortar la inmersión
- C. Coloca un dedo en el conducto auditivo externo y masajea suavemente la oreja hasta que el dolor cese
- D. Debes parar el descenso y ascende hasta que el dolor desaparezca

26. Las causas que provocan el pánico incluyen:

- A. Ciertas condiciones ambientales
- B. El uso de un equipo que el buceador no conoce o no se le ajusta bien al cuerpo
- C. Todas las respuestas son correctas
- D. Bucear sin que el buceador se sienta cómodo o tenga los conocimientos suficientes

27. Bajo el agua, la curvatura de los rayos de luz hace que los objetos parezcan estar:

- A. Más cerca
- B. Más lejos
- C. A la misma distancia que en la superficie
- D. En un ángulo coherente con la curva de la luz

28. En el aire a 1 bar, la presión parcial del nitrógeno es___, y la del oxígeno es_____.

- A. 0,79/0,21 bar
- B. 0,21/0,79 bar
- C. 1,5/0,8 bar
- D. 0,8/0,4 bar

29. A la hora de utilizar una brújula para navegar hacia un objeto que hemos avistado:

- A. Apunta la aguja magnética hacia el objeto y sigue nadando.
- B. Apunta la línea de fe hacia el objeto y sigue nadando.
- C. Dirige la brújula hacia el objeto, gira el bisel hasta que las marcas de los testigos estén sobre la aguja magnética y sigue la línea de fe.
- D. Apunta las marcas testigo hacia el objeto y sigue nadando.

30. El aplastamiento de los senos paranasales se puede prevenir al:

- A. Inclinar la cabeza del buceador hacia delante y hacia atrás.
- B. Evitar bucear con un resfriado.
- C. Realizar la técnica de Valsalva.
- D. Usar tapones para los oídos.

31. Un buen compañero de inmersión:

- A. Es capaz de ayudar en todas las fases de la planificación y de la inmersión.
- B. Está familiarizado con el equipo de buceo de su compañero igual que lo está con el suyo.
- C. Todas las respuestas son correctas
- D. Hace que el buceo sea más divertido.

32. El propósito de un CF es:

- A. El control de la velocidad de ascenso y descenso
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. Proporcionar flotabilidad en superficie
- D. Mantener flotabilidad neutra durante la inmersión

33. La presión manométrica se define como:

- A. La lectura de la profundidad en un manómetro
- B. La presión en la superficie
- C. La presión absoluta menos 1 bar
- D. La presión hidrostática menos 1 bar

34. El nitrógeno residual se define como:

- A. El exceso de nitrógeno disuelto en nuestra circulación sanguínea y en los tejidos después de una inmersión
- B. El exceso de nitrógeno disuelto en nuestra circulación sanguínea y en los tejidos al comienzo del inicio de ascenso a la superficie
- C. El 80 % del gas que respiramos
- D. La cantidad de nitrógeno disuelta en la circulación sanguínea y en los tejidos al comienzo de la primera inmersión del día

- 35. Al bucear en zonas marinas protegidas, como los parques marinos, los buceadores deben:**
- Seguir las mismas prácticas de buceo que fuera de los parques.
 - Recoger solamente la vida marina que no esté protegida por la ley federal.
 - Solo participar en inmersiones guiadas.
 - Respetar y seguir las regulaciones locales del parque marino.
- 36. Un ordenador de buceo realiza un seguimiento de los niveles de absorción de nitrógeno del buceador para que pueda:**
- Mantenerse dentro de los límites sin descompresión en cada inmersión
 - Hacer inmersiones con descompresión
 - Evitar una embolia gaseosa arterial
 - Sumergirse a una profundidad superior a los 30 metros
- 37. La velocidad máxima de ascenso recomendada es de:**
- 18 metros por minuto
 - 9 metros por minuto
 - 12 metros por minuto
 - 7,5 metros por minuto
- 38. En el marco del programa de mantenimiento de equipos de SSI, tu sistema de suministro de aire debe revisarse y comprobar su rendimiento:**
- Cada cinco años
 - Cada año
 - Cada tres años
 - Cada mes
- 39. Los buceadores pueden ayudar a proteger el medio ambiente marino si:**
- Mantienen flotabilidad neutra en todo momento.
 - Mantienen el equipo asegurado y sin piezas colgantes.
 - Todas las respuestas son correctas
 - Siendo siempre un buceador responsable.
- 40. El agua salada pesa _____ kg por litro y el agua dulce pesa _____ kg por litro**
- 1,0/1,025
 - 1,025/1,0
 - 14,7/14,3
 - Ambas pesan lo mismo
- 41. Los arrecifes de coral están formados por:**
- Depósitos de piedra caliza, que se acumulan durante millones de años.
 - Animales llamados «pólipos de coral», que forman estructuras esqueléticas.
 - Un grupo de animales conocidos como «equinodermos».
 - Gusanos tubícolas tipo árbol de Navidad, que forman una base de piedra caliza para que crezca el coral.
- 42. El aplastamiento de oído se puede prevenir con:**
- La relajación
 - Todas las respuestas son correctas
 - Nunca bucear con un resfriado
 - Rotación de la mandíbula, deglución o Valsalva.
- 43. Para alcanzar el nivel de Advanced Open Water Diver de SSI, es necesario que el buceador:**
- Registre 5 inmersiones adicionales después de obtener la certificación Open Water, bajo la supervisión de un Profesional del buceo de SSI
 - Completar 4 cursos de especialidad
 - Complete 4 cursos de especialidad y registre un total de 24 inmersiones
 - Todas las respuestas son correctas
- 44. La regla más importante al ayudar a un buceador en pánico es:**
- Hacer lo que sea necesario para ayudar al buceador a sobrevivir
 - Siempre mantener flotabilidad positiva
 - Nunca ponerse en peligro innecesariamente
 - Hablar siempre con voz tranquila
- 45. Las tres reglas básicas del buceo en el orden correcto según su importancia son:**
- Respirar continuamente, usar solo aire comprimido y seguir la regla de las 3 «R»
 - Mantener flotabilidad neutra, respirar de forma continua y ascender lentamente
 - Recuperar el control, responder y reaccionar
 - Respirar continuamente, ascender lentamente, mantener el control y nunca bucear solo o más allá del nivel de formación
- 46. El término «inmersión sucesiva» se define como:**
- Cualquier inmersión iniciada después de 10 minutos y antes de las 12 horas tras realizar una inmersión anterior
 - Una segunda o subsiguiente inmersión en el mismo lugar
 - Cualquier inmersión iniciada antes de los 10 minutos tras una inmersión anterior
 - Cualquier inmersión iniciada después de 10 minutos tras una inmersión anterior
- 47. El agua cubre aproximadamente el _____ de la superficie de la Tierra.**
- 50%
 - 71%
 - 85%
 - 66%
- 48. La mejor prevención para la enfermedad descompresiva es:**
- Nunca bucear por debajo de los 30 metros
 - No contener nunca la respiración
 - Planificar tu inmersión y bucear tu plan
 - Bucear con un compañero que tenga un ordenador

49. La condición por la que ciertos colores disminuyen a medida que aumenta la profundidad se llama:

- A. Turbidez
- B. Absorción
- C. Refracción
- D. Difusión

50. ¿Cuál de los siguientes sería el tratamiento inapropiado para un buceador que presenta síntomas de padecer la enfermedad descompresiva?

- A. Llevar a la víctima de nuevo bajo el agua
- B. Administrar RCP
- C. Administrar oxígeno puro (si se está cualificado para ello)
- D. Tratamiento para el shock

OPEN WATER DIVER

Examen Final | B | Español

Instrucciones: Selecciona la mejor respuesta de las opciones siguientes.
Marca tus respuestas en la Hoja de 50 Respuestas.

1. El término «límite sin descompresión» se define como:

- A. El tiempo de fondo registrado durante una inmersión
- B. El tiempo máximo permitido bajo el agua sin tener que realizar una parada de descompresión obligatoria durante el ascenso
- C. La profundidad máxima registrada durante la inmersión
- D. El máximo intervalo en superficie permitido durante un día de buceo

2. Una botella de buceo para el buceo recreativo debe estar llena de:

- A. Una mezcla de helio y oxígeno
- B. Una mezcla de hidrógeno y oxígeno
- C. Oxígeno puro
- D. Aire comprimido filtrado, puro o Nitrox

3. En una emergencia por falta de aire, si tu compañero está lo suficientemente cerca, debes:

- A. Realizar un ascenso de emergencia nadando
- B. Realizar un ascenso de emergencia boyante
- C. Todas las respuestas son correctas
- D. Nadar hacia tu compañero, dar la señal de falta de aire y compartir el aire

4. La presión absoluta se define como:

- A. La presión de superficie más 1 bar
- B. La presión total ejercida sobre un objeto
- C. El peso del agua que rodea a un buceador
- D. Todas las respuestas son correctas

5. Los buceadores pueden ayudar a proteger el medio ambiente marino si:

- A. Mantienen flotabilidad neutra en todo momento.
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. Mantienen el equipo asegurado y sin piezas colgantes.
- D. Siendo siempre un buceador responsable.

6. Un objeto sumergido en el agua será impulsado hacia arriba por una fuerza _____ peso del agua que desplaza.

- A. Mayor que el
- B. Menos que el
- C. 2 veces el
- D. Igual al

7. ¿Cómo se pueden prevenir las lesiones por sobreexpansión?

- A. Todas las respuestas son correctas
- B. Nunca contengas la respiración mientras buceas.
- C. Aprendiendo los patrones de respiración correctos reforzados en el aula, la piscina y el entrenamiento en aguas abiertas.
- D. Buceando con un sistema total de buceo de alta calidad con un mantenimiento adecuado.

8. La velocidad máxima de ascenso recomendada es de:

- A. 18 metros por minuto
- B. 9 metros por minuto
- C. 12 metros por minuto
- D. 7,5 metros por minuto

9. Bucear en altitud o volar después de bucear:

- A. No requiere ninguna consideración especial para el buceador
- B. Permite al buceador pasar una mayor cantidad de tiempo en profundidad sin exceder los límites de sin descompresión
- C. Requiere las funciones de un ordenador de buceo especial, tablas de altitud y / o abstenerse de volar a partir de al menos 24 horas después de la finalización de una inmersión
- D. Permite al buceador ignorar los límites sin descompresión

10. El mayor cambio de presión relativa en agua de mar tiene lugar entre _____ y _____ metros.

- A. 0/10
- B. 10/20
- C. 20/40
- D. 30/60

11. Para alcanzar el nivel de Advanced Open Water Diver de SSI, es necesario que el buceador:

- A. Registre 5 inmersiones adicionales después de obtener la certificación Open Water, bajo la supervisión de un Profesional del buceo de SSI
- B. Complete 4 cursos de especialidad y registre un total de 24 inmersiones
- C. Completar 4 cursos de especialidad
- D. Todas las respuestas son correctas

12. Las tres reglas básicas del buceo en el orden correcto según su importancia son:

- A. Respirar continuamente, usar solo aire comprimido y seguir la regla de las 3 «R»
- B. Respirar continuamente, ascender lentamente, mantener el control y nunca bucear solo o más allá del nivel de formación
- C. Mantener flotabilidad neutra, respirar de forma continua y ascender lentamente
- D. Recuperar el control, responder y reaccionar

13. El nitrógeno residual se define como:

- A. El exceso de nitrógeno disuelto en nuestra circulación sanguínea y en los tejidos después de una inmersión
- B. El exceso de nitrógeno disuelto en nuestra circulación sanguínea y en los tejidos al comienzo del inicio de ascenso a la superficie
- C. El 80 % del gas que respiramos
- D. La cantidad de nitrógeno disuelta en la circulación sanguínea y en los tejidos al comienzo de la primera inmersión del día

14. El aplastamiento de los senos paranasales se puede prevenir al:

- A. Inclinar la cabeza del buceador hacia delante y hacia atrás.
- B. Evitar bucear con un resfriado.
- C. Realizar la técnica de Valsalva.
- D. Usar tapones para los oídos.

15. Los arrecifes de coral están formados por:

- A. Depósitos de piedra caliza, que se acumulan durante millones de años.
- B. Un grupo de animales conocidos como «equinodermos».
- C. Gusanos tubícolas tipo árbol de Navidad, que forman una base de piedra caliza para que crezca el coral.
- D. Animales llamados «pólipos de coral», que forman estructuras esqueléticas.

16. Los primeros auxilios adecuados para la embolia gaseosa arterial, el enfisema subcutáneo, el neumotórax y el enfisema Mediastínico es:

- A. Administrar oxígeno (si se está cualificado para ello)
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. Comprobar los signos vitales, tratar el shock y estar preparado para administrar resucitación cardiopulmonar (si se está cualificado para ello)
- D. Buscar ayuda médica apropiada (una cámara de recompresión) lo más rápido posible

17. El término «intervalo en superficie» se define como:

- A. La cantidad de tiempo entre inmersiones transcurrido en la superficie del agua (sin incluir el tiempo fuera del agua).
- B. El tiempo de viaje hacia y desde el punto de la inmersión
- C. La cantidad de tiempo entre inmersiones que el buceador permanece fuera del agua o en la superficie.
- D. La cantidad de nitrógeno expulsado mientras se está en la superficie

18. El pánico puede prevenirse:

- A. Con formación especializada
- B. Evaluando honestamente tus limitaciones de buceo
- C. Realizando un mantenimiento adecuado de tu sistema total de buceo
- D. Todas las respuestas son correctas

19. Bajo el agua, la curvatura de los rayos de luz hace que los objetos parezcan estar:

- A. Más lejos
- B. Más cerca
- C. A la misma distancia que en la superficie
- D. En un ángulo coherente con la curva de la luz

20. Si experimentas dolor en el oído durante el descenso:

- A. Continúa el descenso mientras exhalas suavemente en la máscara
- B. Abortar la inmersión
- C. Coloca un dedo en el conducto auditivo externo y masajea suavemente la oreja hasta que el dolor cese
- D. Debes parar el descenso y ascende hasta que el dolor desaparezca

21. La lesión más grave por sobreexpansión pulmonar es:

- A. Neumotórax
- B. El enfisema subcutáneo
- C. Embolia gaseosa arterial
- D. El enfisema mediastínico

22. El término «inmersión sucesiva» se define como:

- A. Una segunda o subsiguiente inmersión en el mismo lugar
- B. Cualquier inmersión iniciada después de 10 minutos y antes de las 12 horas tras realizar una inmersión anterior
- C. Cualquier inmersión iniciada antes de los 10 minutos tras una inmersión anterior
- D. Cualquier inmersión iniciada después de 10 minutos tras una inmersión anterior

23. Al bucear en zonas marinas protegidas, como los parques marinos, los buceadores deben:

- A. Seguir las mismas prácticas de buceo que fuera de los parques.
- B. Recoger solamente la vida marina que no esté protegida por la ley federal.
- C. Respetar y seguir las regulaciones locales del parque marino.
- D. Solo participar en inmersiones guiadas.

- 24. Los buceadores deben evitar el contacto con todos los corales, ya que:**
- El contacto puede dañar el coral.
 - Todas las respuestas son correctas
 - El contacto puede ser perjudicial para el buceador.
 - Tocar los corales puede dañar tu equipo.
- 25. La mejor prevención para la enfermedad descompresiva es:**
- Nunca bucear por debajo de los 30 metros
 - No contener nunca la respiración
 - Bucear con un compañero que tenga un ordenador
 - Planificar tu inmersión y bucear tu plan
- 26. Durante las actividades normales de buceo, los buceadores no deben superar una velocidad de ascenso de __ metros por minuto.**
- 30
 - 20
 - 9
 - 18
- 27. Si pierdes el contacto con tu compañero, debes:**
- Buscarlo durante un minuto, girando 360 grados y mirando hacia arriba y hacia abajo, y luego realizar un ascenso normal a la superficie.
 - Ascender a la superficie inmediatamente.
 - Salir del agua en un lugar predeterminado.
 - Continuar en la dirección en la que nadabais durante un minuto y después ascender a la superficie.
- 28. El propósito de un CF es:**
- Todas las respuestas son correctas
 - El control de la velocidad de ascenso y descenso
 - Proporcionar flotabilidad en superficie
 - Mantener flotabilidad neutra durante la inmersión
- 29. En el aire a 1 bar, la presión parcial del nitrógeno es __, y la del oxígeno es ____.**
- 0,21/0,79 bar
 - 1,5/0,8 bar
 - 0,79/0,21 bar
 - 0,8/0,4 bar
- 30. La regla más importante al ayudar a un buceador en pánico es:**
- Hacer lo que sea necesario para ayudar al buceador a sobrevivir
 - Nunca ponerse en peligro innecesariamente
 - Siempre mantener flotabilidad positiva
 - Hablar siempre con voz tranquila
- 31. El código del buceador responsable de SSI establece que debes:**
- Bucear dentro de los límites de tu formación y capacidad
 - Aceptar la responsabilidad de tu propio bienestar en cada inmersión
 - Todas las respuestas son correctas
 - Ser responsable con el medio ambiente en cada inmersión
- 32. La condición por la que ciertos colores disminuyen a medida que aumenta la profundidad se llama:**
- Turbidez
 - Absorción
 - Refracción
 - Difusión
- 33. El aplastamiento de oído se puede prevenir con:**
- La relajación
 - Nunca bucear con un resfriado
 - Todas las respuestas son correctas
 - Rotación de la mandíbula, deglución o Valsalva.
- 34. Lo primero que debes hacer si observas signos de pánico en un buceador en superficie es:**
- Llenar completamente tu CF e instruir al buceador en pánico para que establezca flotabilidad positiva
 - Deshacerte de tu cinturón de plomos
 - Llamar para pedir ayuda
 - Nadar hacia el buceador en pánico y tratar de soltar su cinturón de plomos
- 35. Un ordenador de buceo realiza un seguimiento de los niveles de absorción de nitrógeno del buceador para que pueda:**
- Hacer inmersiones con descompresión
 - Evitar una embolia gaseosa arterial
 - Sumergirse a una profundidad superior a los 30 metros
 - Mantenerse dentro de los límites sin descompresión en cada inmersión
- 36. Un buen compañero de inmersión:**
- Todas las respuestas son correctas
 - Es capaz de ayudar en todas las fases de la planificación y de la inmersión.
 - Está familiarizado con el equipo de buceo de su compañero igual que lo está con el suyo.
 - Hace que el buceo sea más divertido.
- 37. Los signos de un buceador en pánico son:**
- Un movimiento lento y errático bajo el agua
 - Ojos abiertos, mirada temerosa y un patrón de respiración rápido y errático
 - Un buceador da la señal de falta de aire mientras se mueve hacia ti
 - Un buceador dirigiéndose a la superficie antes del final programado de la inmersión

38. La presión manométrica se define como:

- A. La lectura de la profundidad en un manómetro
- B. La presión absoluta menos 1 bar
- C. La presión en la superficie
- D. La presión hidrostática menos 1 bar

39. A la hora de utilizar una brújula para navegar hacia un objeto que hemos avistado:

- A. Apunta la aguja magnética hacia el objeto y sigue nadando.
- B. Apunta la línea de fe hacia el objeto y sigue nadando.
- C. Dirige la brújula hacia el objeto, gira el bisel hasta que las marcas de los testigos estén sobre la aguja magnética y sigue la línea de fe.
- D. Apunta las marcas testigo hacia el objeto y sigue nadando.

40. Los componentes del sistema de control de flotabilidad son:

- A. Compensador de flotabilidad, traje de buceo y dispositivo de inflado
- B. Compensador de flotabilidad, dispositivo de inflado y cinturón de plomos o bolsillos de lastre del CF
- C. Regulador, dispositivo de inflado, cinturón de lastre o bolsillos de plomos del CF
- D. Compensador de flotabilidad y dispositivo de inflado

41. Si un buceador es lesionado por un animal marino, por lo general es debido a:

- A. Una negligencia del buceador
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. La ignorancia del buceador
- D. El comportamiento agresivo del buceador.

42. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con la transmisión del sonido bajo el agua es correcta?

- A. A los buceadores les resulta difícil localizar la dirección de una fuente de producción de sonido.
- B. Todas las respuestas son correctas
- C. El sonido viajará más lejos bajo el agua que en el aire.
- D. El sonido viaja cuatro veces más rápido bajo el agua que en el aire.

43. El uso del Total DiveLog de SSI es importante porque:

- A. Mantiene un registro exacto de tu información personal y de tus inmersiones.
- B. Contiene tu historial médico y proporciona información importante para situaciones de emergencia.
- C. Todas las respuestas son correctas
- D. Es una importante fuente de información para futuras inmersiones.

44. El agua cubre aproximadamente el ___ de la superficie de la Tierra.

- A. 50%
- B. 85%
- C. 71%
- D. 66%

45. ¿Cuál de los siguientes sería el tratamiento inapropiado para un buceador que presenta síntomas de padecer la enfermedad descompresiva?

- A. Administrar RCP
- B. Administrar oxígeno puro (si se está cualificado para ello)
- C. Tratamiento para el shock
- D. Llevar a la víctima de nuevo bajo el agua

46. El primer síntoma de un aplastamiento de senos paranasales suele ser:

- A. Un dolor agudo o sensación de presión encima de los ojos
- B. Un dolor agudo en la base del cuello
- C. Un dolor sordo y profundo dentro de la cabeza
- D. Un dolor intenso en el pecho

47. El patrón de respiración más eficiente para el buceo consiste en:

- A. Respiraciones superficiales y cortas
- B. Inhalaciones profundas seguidas de exhalaciones equilibradas, sin pausa entre inhalación y exhalación
- C. Una inhalación larga y lenta y una exhalación más rápida
- D. Ciclos rápidos de inhalación y exhalación

48. Las causas que provocan el pánico incluyen:

- A. Ciertas condiciones ambientales
- B. El uso de un equipo que el buceador no conoce o no se le ajusta bien al cuerpo
- C. Todas las respuestas son correctas
- D. Bucear sin que el buceador se sienta cómodo o tenga los conocimientos suficientes

49. En el marco del programa de mantenimiento de equipos de SSI, tu sistema de suministro de aire debe revisarse y comprobar su rendimiento:

- A. Cada cinco años
- B. Cada año
- C. Cada tres años
- D. Cada mes

50. El agua salada pesa _____ kg por litro y el agua dulce pesa _____ kg por litro

- A. 1,025/1,0
- B. 1,0/1,025
- C. 14,7/14,3
- D. Ambas pesan lo mismo

TABLAS DE BUCEO COMBINADAS AIRE/EANX

LÍMITES DOPPLER BASADOS EN U.S. NAVY PARA INMERSIONES SIN PARADAS DE DESCOMPRESIÓN



TABLA 1

Límites de No Descompresión y Tabla de Grupos de Inmersiones Sucesivas para Inmersiones sin Paradas de Descompresión

Como utilizar la Tabla 1: Seleccionar la profundidad planificada de la inmersión en mts. en las primeras columnas de la izquierda. Leer horizontalmente hacia la derecha hasta encontrar el tiempo en minutos que se pretende estar en el fondo a dicha profundidad. Leer hacia abajo hasta encontrar la letra del grupo de presión.

PROFUNDIDAD EN METROS			Límites Doppler (minutos)	Como utilizar la Tabla 1: Seleccionar la profundidad planificada de la inmersión en mts. en las primeras columnas de la izquierda. Leer horizontalmente hacia la derecha hasta encontrar el tiempo en minutos que se pretende estar en el fondo a dicha profundidad. Leer hacia abajo hasta encontrar la letra del grupo de presión.													
AIRE PO ₂	EA32 PO ₂	EA36 PO ₂		60	120	210	300	350	180	240	325	195	245	205	160	140	130
3 0.27	5 0.48	6 0.58		60	120	210	300										
4.5 0.30	6 0.51	8 0.65		35	70	110	160	225	350								
6 0.34	8 0.58	9 0.68		25	50	75	100	135	180	240	325						
7.5 0.37	10 0.64	11 0.76	245	20	35	55	75	100	125	160	195	245					
9 0.40	12 0.70	13 0.83	205	15	30	45	60	75	95	120	145	170	205				
10 0.42	13 0.74	15 0.90	160	5	15	25	40	50	60	80	100	120	140	160			
12 0.46	16 0.83	17 0.97	130	5	15	25	30	40	50	70	80	100	110	130			
15 0.53	19 0.93	21 1.12	70		10	15	25	30	40	50	60	70					
18 0.59	23 1.06	25 1.26	50		10	15	20	25	30	40	50						
21 0.65	26 1.15	28 1.37	40		5	10	15	20	30	35	40						
24 0.71	30 1.28	32 1.51	30		5	10	15	20	25	30							
27 0.78	33 1.38		25		5	10	12	15	20	25							
30 0.84	37 1.50		20		5	7	10	15	20								
34 0.92	40 1.60		15			5	10	13	15								
37 0.99			10			5	10										
40 1.05			5			5											

GRUPOS DE INMERSIÓN SUCESIVA: A B C D E F G H I J K

Como usar la Tabla 2: Entrar con la letra del Grupo de Inmersión Sucesiva de la Tabla 1. Seguir la flecha hacia abajo hasta la letra correspondiente de la Tabla 2. A la izquierda de dichas letras están los recuadros de tiempos. Leer hacia la izquierda hasta encontrar el recuadro que contenga el tiempo del intervalo en superficie. Después leer hacia abajo hasta encontrar la letra del nuevo grupo de inmersión sucesiva al final del intervalo en superficie. Inmersiones después de intervalos en superficie mayores de 12 horas no se considerarán inmersiones sucesivas.

TABLA 2

Tabla de Tiempos de Nitrógeno Residual para Inmersiones Sucesivas

0:10	A																	
12:00*	0:10	B																
3:21	0:10	3:20	C															
12:00*	1:40	0:10	4:49	1:39	D													
4:50	1:40	0:10	4:49	1:39	0:10	E												
12:00*	5:49	2:39	5:48	1:10	1:09	0:10	F											
6:35	3:25	1:58	6:34	3:24	0:55	0:10	1:57	0:54	G									
12:00*	7:06	3:58	2:29	7:05	3:57	1:30	0:46	0:10	2:28	1:29	0:45	H						
7:36	4:26	2:59	7:35	4:25	2:00	1:16	0:41	0:10	2:58	1:59	1:15	0:40	I					
12:00*	8:00	4:50	3:21	7:59	4:49	2:24	1:42	1:07	3:20	2:23	1:41	0:37	0:10	J				
8:22	5:13	3:44	8:21	5:12	2:45	2:03	1:30	1:00	3:43	2:44	2:02	1:29	0:59	0:10	K			
12:00*	8:51	5:41	4:03	8:50	5:40	3:05	2:21	1:48	4:02	3:04	2:20	1:47	1:19	0:54	0:10	K		
8:59	5:49	4:20	8:58	5:48	3:22	2:39	2:04	1:36	4:19	3:21	2:38	2:03	1:35	1:11	0:49	0:10	K	
12:00*	8:58	5:48	4:19	8:57	5:47	3:21	2:38	2:03	4:18	3:20	2:37	2:02	1:34	1:10	0:48	0:09	K	

DESIGNACIÓN DEL NUEVO GRUPO ▶
PROFUNDIDAD DE LA INMERSIÓN SUCESIVA ▼

TIEMPOS DE NITRÓGENO RESIDUAL INDICADOS AL DORSO ▼

TABLAS DE BUCEO COMBINADAS AIRE/EANX

LÍMITES DOPPLER BASADOS EN U.S. NAVY PARA INMERSIONES SIN PARADAS DE DESCOMPRESIÓN



TABLA 3

Tiempos de Nitrógeno Residual (Minutos)

CONTINUACIÓN DE PÁGINA ANTERIOR

DESIGNACIÓN DEL NUEVO GRUPO	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
IMERSIÓN SUCESIVA PROFUNDIDAD EN METROS											
AIRE PO ₂	3	5	6	39	88	159	279				
EAN32 PO ₂	0.27	0.48	0.58	N/L	N/L	N/L	N/L				
EAN36 PO ₂											
	6	8	9	18	39	62	88	120	159	208	279
	0.34	0.58	0.68	N/L	N/L	N/L	N/L	N/L	N/L	N/L	N/L
	9	12	13	12	25	39	54	70	88	109	132
	0.40	0.70	0.83	193	180	166	151	135	117	96	73
	12	16	17	7	17	25	37	49	61	73	87
	0.46	0.83	0.97	123	113	105	93	81	69	57	43
	15	19	21	6	13	21	29	38	47	56	66
	0.53	0.93	1.12	64	57	49	41	32	23	14	4
	18	23	25	5	11	17	24	30	36	44	
	0.59	1.06	1.26	45	39	33	26	20	14	6	
	21	26	28	4	9	15	20	26	31	37	
	0.65	1.15	1.37	36	31	25	20	14	9	3	
	24	30	32	4	8	13	18	23	28		
	0.71	1.28	1.51	26	22	17	12	7	2		
	27	33		3	7	11	16	20	24		
	0.78	1.38		22	18	14	9	5	1		
	30	37		3	7	10	14	18			
	0.84	1.50		17	13	10	6	2			
	34	40		3	6	10	13				
	0.92	1.60		12	9	5	2				
	37			3	6	9					
	0.99			7	4	1					
	40			3							
	1.05			2							

■ = AJUSTES DE LOS TIEMPOS LÍMITES SIN PARADA DE DESCOMPRESIÓN N/L = SIN LIMITACIÓN

Cómo usar Tabla 3: Entrar con la nueva letra del grupo de inmersión sucesiva de la tabla 2. A continuación, encontrar la profundidad planificada en metros de la inmersión sucesiva en las primeras columnas de la izquierda. El recuadro intersección de la profundidad de la inmersión sucesiva y del nuevo grupo de designación tiene 2 números. el superior indica el tiempo de Nitrógeno Residual y el inferior indica el máximo tiempo límite ajustado de no parada de descompresión para la siguiente inmersión.

1 GIR GIR IS GIR→ (para la siguiente inmersión ese día)

Parada de Seguridad _____

D
TN _____
TF
TT _____

INMERSIÓN CON ORDENADOR (RELLENAR ELEMENTOS DE COLOR)

BAR Final _____ Usado _____

CAS _____ barímin Ascenso OK

2 GIR GIR SI GIR→ (para la siguiente inmersión ese día)

Parada de Seguridad _____

D
TN _____
TF
TT _____

INMERSIÓN CON ORDENADOR (RELLENAR ELEMENTOS DE COLOR)

BAR Final _____ Usado _____

CAS _____ barímin Ascenso OK

Advertencia: Las Tablas U.S. Navy se diseñaron específicamente para ser utilizadas por Buceadores de la Armada. Cuando estas tablas sean utilizadas por buceadores recreativos, deberán hacerlo de forma conservadora. Incluso si se usan correctamente con los procedimientos de seguridad adecuados, sigue existiendo el riesgo de la Enfermedad de Descompresión.

Aplicación de la Parada de Seguridad: Se recomienda efectuar una parada de seguridad de 3 a 5 minutos a 5 metros de profundidad en todas las inmersiones efectuadas a más de 9 metros.

Proceso para Descompresión Omitida: Si en cualquier inmersión se exceden los límites de no parada de descompresión para Doppler en menos de 5 minutos, se recomienda ascender hasta los 5 metros y efectuar una parada de 10 minutos o más si se dispone de suficiente aire. Si el exceso de tiempos límites de no parada de descompresión para Doppler es mayor de 5 minutos pero menor de 10, se recomienda parar a 5 metros durante 20 minutos o más si se dispone de suficiente aire.

En ambos casos abstenerse de efectuar una nueva inmersión hasta pasadas al menos 24 horas.